



L'ALBERO PIÙ VECCHIO DEL MONDO

Anticamente molto diffuso in Nordamerica e in Europa, venne distrutto ovunque durante un'era glaciale tranne che nella Cina sud-orientale. È la più vecchia specie vegetale (i suoi resti fossili risalgono a 200 milioni di anni fa), chiamata per questo "fossile vivente". Può raggiungere i 35 metri di altezza, con un diametro di 1,2 metri e vivere oltre 1000 anni.

L'utilizzo delle foglie di GINKGO BILOBA è raccomandato nella più antica Farmacopea cinese (5000 anni fa) nei disturbi cerebrali, nell'asma, nella tosse, negli edemi delle mani e dei piedi dovuti al freddo, nella filariosi e nei disturbi vascolari legati all'età.

Costituenti principali del GINKGO sono i *ginkgoflavonoidi* (MAI TROVATI IN NESSUNA ALTRA SPECIE VEGETALE), che agiscono come **inibitori delle reazioni allergiche**, e i *flavonoidi* che hanno particolare efficacia nel **migliorare la circolazione**.

«L'estratto di GINKGO BILOBA ha profondi ed estesi effetti sui tessuti, di cui effetti di **stabilizzazione della membrana**, effetti **antiossidanti** ed effetti di **eliminazione dei radicali liberi**. Contribuisce, inoltre, ad **accrescere l'utilizzo dell'ossigeno e del glucosio**.¹⁻²

Le membrane cellulari rappresentano la prima linea di difesa dell'integrità cellulare; inoltre è costituita in gran parte di acidi grassi (fosfolipidi), che fungono da barriere per i liquidi, da luoghi di scambio e da condensatori elettrici. Queste membrane sono fragili e molto soggette a danni provocati, in particolare, dalla **perossidazione lipidica** indotta dai **radicali liberi ossigenati**.

L'estratto di GINKGO BILOBA è un **inibitore estremamente efficace della perossidazione lipidica delle membrane cellulari**³... le cellule cerebrali contengono, nelle loro membrane, la più alta percentuale di acidi grassi insaturi rispetto a qualsiasi altra cellula dell'organismo e questo le rende molto soggette ai danni provocati dai radicali liberi...

Per ciò che concerne il **sistema nervoso**, l'estratto di GINKGO BILOBA stimola il tono vascolare favorendo così **l'eliminazione dei metaboliti tossici che si accumulano durante l'ischemia** (insufficiente ossigenazione)...

L'**insufficienza cardiovascolare** è una condizione estremamente **diffusa tra le persone anziane**⁴ nei Paesi industrializzati ed è dovuta all'alto grado di **diffusione dell'arteriosclerosi** (indurimento delle arterie). Studi ben strutturati hanno mostrato che l'estratto di GINKGO BILOBA è in grado di causare una **notevole regressione dei principali sintomi dell'insufficienza cerebrovascolare e della ridotta funzione mentale**. Tali sintomi comprendono:⁵⁻⁶⁻⁷ **perdita delle memoria a breve termine, vertigini, cefalea, acufeni, perdita di attenzione, depressione**⁸...

1 DeFeudis F.V., ed. Ginkgo biloba Extracts (EGb 761). *Pharmacological activities and clinical applications*. Elsevier: Paris. 1991.

2 Kleijnen J., Knipschild P., Ginkgo biloba for cerebral insufficiency. *Br J Clinical Pharmacol* @34: 352-8, 1992.

3 EW Funfgeld, ed. *Rokan (Gingko biloba). Recent results in pharmacology and clinic*. New York: Springer-Verlag, 1988.

4 Kleijnen J., Knipschild P., *Gingko biloba*. *Lancet* 1992; 340: 1136-1139.

5 Meyer B. *Etude multicentrique randomisee a double insu face au placebo due traitment des acouphenes par l'extrait de Ginkgo biloba*. *Presse Med* 1986; 15: 1562-1564.

6 Koltai M. et al. *PAF. A review of its effects, antagonist and possible future clinical implications (Part II)*. *Drugs* 1991; 42: 174-204.

7 Wesnes K. et al. *A double-blind placebo-controlled trial of Tanakan in the treatment of idiopathic cognitive impairment in the elderly*. *Hum Psychopharmacol* 1987; 2: 159-169.

8 Gessner B., Voelp A., Kiasser M., *Study of the long-term action of a Ginkgo biloba extracts on vigilance and mental performance as determined by means of quantitative pharmaco-EEG and psychometric measurements*. *Arzneim Forsch* 1985; 35: 1459-1465.

INFORMAZIONI PER I CONSUMATORI E PER I PROFESSIONISTI DEL SETTORE SALUTISTICO

Ser-Vis® s.r.l. • Zona Ind. S. Adriano, 15/16 - 50034 Marradi (FI) • www.drgiorgini.it

Off. Commerciale • Via Paolo Nanni Costa, 30 - 40133 Bologna (BO) • ordini@drgiorgini.com • Numero Verde: 800.180.631

Studi mostrano che l'estratto di GINKGO BILOBA può esercitare effetti terapeutici di notevole efficacia in molte **patologie di tipo geriatrico**, come la malattia di **Alzheimer**⁹⁻¹⁰...

È stato dimostrato che l'estratto di GINKGO BILOBA è in grado di favorire la guarigione della **sordità cocleare acuta** dovuta a cause sconosciute oppure a traumi acustici o a pressione eccessiva (baro-trauma).

L'estratto di GINKGO BILOBA sembra agire efficacemente sulla fisiopatologia multifattoriale della **degenerazione maculare senile**, la **causa più comune di cecità negli adulti**¹¹...

La prova che l'estratto di GINKGO BILOBA **migliora il flusso ematico dell'arto colpito da insufficienza arteriosa periferica** e la tolleranza a moto (prova fornita da studi che seguono una metodologia molto rigorosa e che sono condotti su un numero tale di pazienti da garantire l'affidabilità delle valutazioni) indica che l'estratto di **GINKGO BILOBA è decisamente superiore alla terapia medica standard utilizzata nel trattamento dell'insufficienza arteriosa periferica**...

Nella maggior parte dei casi l'**impotenza** (disfunzione erettile) è dovuta a una diminuzione del flusso ematico nel tessuto erettile. Uno studio recente ha osservato che l'estratto di GINKGO BILOBA può essere molto efficace nel trattamento della **disfunzione erettile dovuta a mancanza di flusso ematico**¹²...

L'estratto di GINKGO BILOBA ha fatto registrare anche miglioramenti nelle condizioni neuropsicologiche; tali risultati stanno a indicare che può risultare utile nel trattamento della **sindrome premenstruale**¹³...

L'estratto di GINKGO BILOBA standardizzato al 24% in *glicosidi flavonici*, ha mostrato di avere efficacia clinica nel trattamento delle **condizioni allergiche**...¹⁴⁻¹⁵

«L'interesse occidentale per il GINKGO si è concentrato sulla notevole capacità delle foglie di **migliorare la circolazione, specialmente la circolazione insufficiente del cervello**. Le azioni **antiallergiche** e **antinfiammatorie** ne fanno un rimedio erboristico particolarmente utile per il trattamento dell'**asma**, per **mantenere e migliorare la circolazione cerebrale** e la **memoria** e per ridurre la possibilità di **ictus**. Probabilmente è una delle erbe più utili per il trattamento delle **demenza senile**.¹⁶»



9 Hofferberth B. *The efficacy of Egb761 in patients with senile dementia of the Alzheimer type. A double-blind, placebo-controlled study on different levels of investigations.* Human Psychopharmacol 1994; 9: 215-222.

10 Bascher V., Steinert W. *Differential diagnosis of sudden deafness and therapy with high dose infusion of Ginkgo biloba extract.* In: Clausen C.F., Kirtane M.V., Schitter K. eds. Amsterdam: Elsevier. 1988: p 575-582.

11 Lanthony P., Cosson J.P., *Evolution de la vision des couleurs dans la retinopathie debutante traitée par extraits de Ginkgo biloba.* J Fr Ophtamol 1988; 11: 671-674.

12 Sikora R., Sohn M., Deuts F.J., et al., *Ginkgo biloba extract in the therapy of the erectile dysfunction.* Journal of Urology 1989; 141: 188A.

13 Tamborini A., Taurelle R., *Value of standardized Ginkgo biloba extract (Egb 761) in the management of congestive symptoms of premenstrual syndrome.* Rev Fr Gynecol Obstet 1993; 88: 447-457.

14 Pizzorno J.E. Jr., Murray M. T., *Trattato di medicina naturale.* Novara: Red Edizioni, 2001.

15 Koltai M., Hosfird D., Giiuinot P. et al. *Platelet activating factor (PAF). A review of its effects, antagonist and possible future clinical implications (Part I).* Drugs 1991; 42: 9-29.

16 Andrew Chevallier, *Enciclopedia delle piante medicinali*, Idea Libri, Rimini 1997.