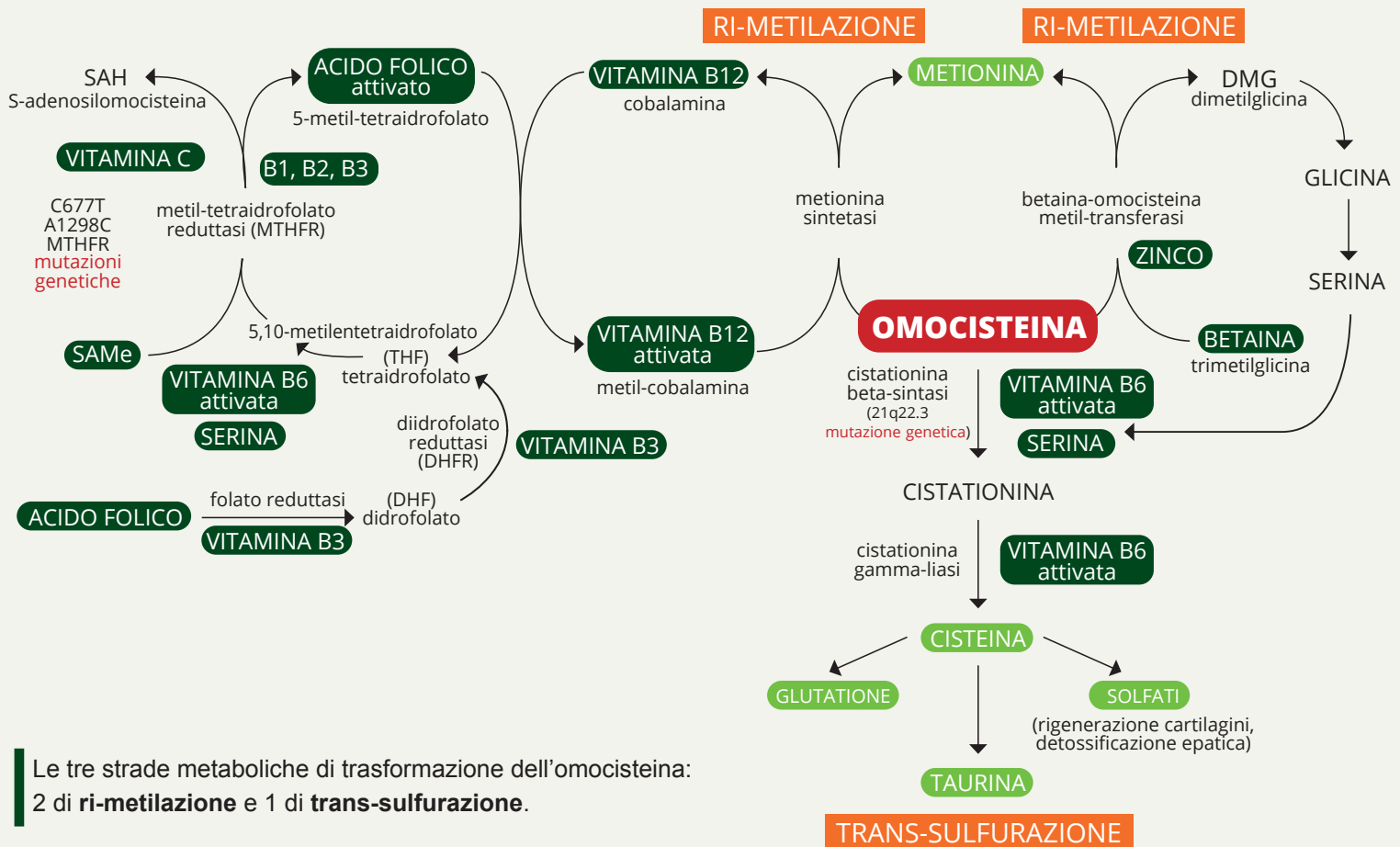




OMOCISTEINA

Una pericolosa sconosciuta



«L'OMOCISTEINA è un intermediario del metabolismo degli aminoacidi che deve essere smaltito (trasformato) in fretta, è irritante e pericoloso perché abrasivo: passata nel flusso sanguigno, perché non trasformata, **gratta e raschia le pareti delle arterie e delle vene, che col tempo perdono la loro elasticità** (arteriosclerosi). **Le aree così irruvidite diventano punti di aderenza per depositi** (placche) **di colesterolo** (aterosclerosi). Inoltre, l'omocisteina si situa in un **crocevia metabolico** che se si blocca diventa pericoloso per l'organismo perché si bloccano anche le **numerose strade metaboliche** che passano da quell'incrocio.»¹

Molti dei disturbi che si presentano passati i 50 anni sono riconducibili all'azione dell'omocisteina accumulata in circolo nel sangue (di solito non viene ricercata nelle analisi del sangue, non tutti i laboratori la possono ricercare, ed è al pagamento di circa 30,00€!).

«Valori elevati di questo aminoacido (iperomocisteinemia) **sono stati messi in relazione ad un aumento del rischio di sviluppare malattie cardiovascolari anche gravi, quali arteriosclerosi, embolia, infarto del miocardio, ictus cerebrale e trombosi.**»²

¹Erdmann R., *The Amino revolution*, Simon & Schuster, 1989.

² <https://www.issalute.it/index.php/la-salute-dalla-a-alla-z-menu/a/analisi-cliniche/omocisteina#risultati>

Non c'è un farmaco che distrugge l'omocisteina o che ne impedisce la formazione, ma solo nutrimenti che la trasformano in aminoacidi utili (metionina, cisteina e taurina). Complessivamente le tre strade metaboliche di trasformazione dell'omocisteina richiedono i seguenti nutrimenti: VITAMINE B₆, B₁₂, B₃, C, ACIDO FOLICO, BETAINA, SERINA, SAME e MAGNESIO.³⁻⁴⁻⁵

L'acido folico viene attivato per mezzo di un enzima (MTHFR, *metil-tetra-idro-folato-reduttasi*). Questo enzima, a causa di due mutazioni genetiche ereditabili (C677T e A1298C), viene prodotto male e ha poca o nessuna attività. Questo difetto innato esclude una delle due vie di rimetilazione dell'omocisteina.

La frequenza di questa mutazione genetica in Europa va dall'8 al 20%⁶, cioè mediamente una persona su 7! Si può ovviare a questa mutazione genetica assumendo l'acido folico già attivato (5-metil-tetraidrofolato) o la vitamina B₁₂ già attivata (metil-cobalamina).

«Il metabolismo dell'omocisteina è connesso anche con le **malattie neuropsichiatriche**, come dimostrato da un numero di pubblicazioni in forte aumento. In particolare, suscita molto interesse l'**associazione tra metabolismo dell'omocisteina e declino cognitivo/demenza**. Un trattamento semplice e non tossico per abbassare l'omocisteina con vitamine può **ridurre l'incidenza o ritardare l'insorgenza della demenza**, soprattutto nelle società dove si registra un numero in rapido aumento di persone anziane a rischio di demenza.»⁷

3 Wilcken D.E., Dudman N.P., Tyrrell P.A., *Homocystinuria due to cystathionine beta-synthase deficiency - the effects of betaine treatment in pyridoxine-responsive patients*. Metabolism. 1985 Dec;34(12):1115-1121.

4 Dudman N.P. et al., *Disordered methionine/homocysteine metabolism in premature vascular disease. Its occurrence, cofactor therapy, and enzymology*. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 1993 Sep;13(9):1253-1260.

5 Bakker R.C., Brandjes D.P. *Hyperhomocysteinaemia and associated disease*. Pharm World Sci. 1997 Jun;19(3):126-32.

6 Moll S., Elizabeth A Varga E.A. *Homocysteine and MTHFR Mutations*. Circulation. 2015 Jul 7;132(1):e6-9.

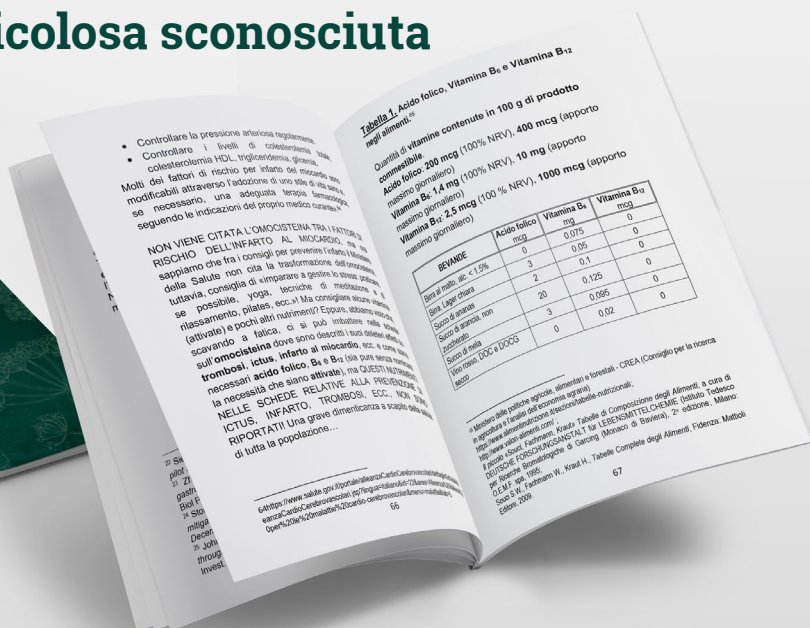
7 Bolander-Gouaille C, Bottiglieri T. *Homocysteine Related Vitamins and Neuropsychiatric Disorders*. Springer-Verlag 2013

Sul nostro sito ufficiale, www.drgiorgini.it, nella sezione "Documenti", potrai consultare il libro:

Collana Le Guide della Salute - Ricerche Naturalistiche N°5

OMOCISTEINA

una pericolosa sconosciuta



84 pagine

Oppure richiedi la copia cartacea al tuo fornitore.